

## Sport et détente

1 jour  
Dès 29 €

Envie de courir hors des sentiers battus ! Nos sorties running et découverte vous offrent l'opportunité de profiter, à la fois, d'une pratique originale et dépaysante du running et d'une sortie « touristique » et conviviale entre amis ou en famille.

### Inclus

- Le transport en autocar de grand tourisme
- L'assurance assistance rapatriement
- parcoures de running
- L'entrée à la piscine
- L'itinéraires de visite de la ville
- Un accompagnateur présent pendant toute la journée

### Non Inclus

- les repas
- les dépenses personnelles
- les entrées non mentionnés
- l'assurance annulation
- la formule petit déjeuner à bord de l'autocar (3€/ pers)

### Bon à savoir

#### PARCOURS DE RUNNING

Nombre de parcoures : 3 à 4 parcoures de running par sortie  
Longueur des parcoures : de 9 à 15 km (selon destination)  
Temps de parcoures : de 45 minutes à 1 h 30 (selon niveau)  
Cadre des parcoures : parcs, bois, plage, dunes et milieu urbain (selon destination)  
Surface des parcoures : asphalte, pavés, terre, sable (selon destination)  
Dénivelé des parcoures : faible à nul  
**Outil de suivi des parcoures** : application gratuite GPS Open Runner

Cette application permet à chaque

Prix par coureur	Prix par non coureur
à partir de 38€*	à partir de 29€*

\* en basse saison - sur la base de 60 payants  
Après la phase de running, les coureurs sont tous conduits à une piscine locale pour se doucher et se changer.

Pendant les phases de running des coureurs, les « non coureurs » éventuels inscrits à la sortie entament la visite de la destination choisie. A cet effet, Nous mettons à disposition de tous les itinéraires de des villes de icilement conçus pour faciliter et optimiser leurs visites.

\* Tarifs TTC variables en fonction du nombre de participants et/ou de la date du voyage. Pour plus de détails ou pour un programme sur mesure nous consulter.  
Chaque inscrit « non coureur » peut donc, s'il le souhaite, partir découvrir la ville en solo en attendant d'être rejoint par son « compagnon de sortie coureur ». Il peut également se joindre au groupe de participants pris en charge

Nouveauté

## RUNNING ET DÉTENTE A BRUGES

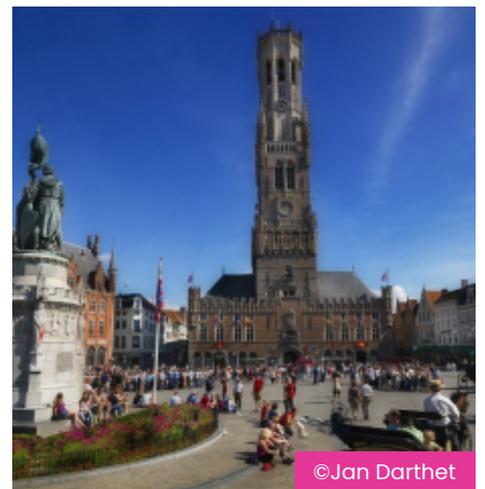


Running

08h00 départ de la Métropole lilloise 09h15 arrivée à Bruges et début du running\* (pour les coureurs), début de visite de la ville pour les non coureurs  
Midi (coureurs) : douche (en piscine) Après-midi : découverte de Bruges 20h00 retour dans votre ville



@AdobeStock



©Jan Darthet