Sport et détente

1 jour
Dès **29 €**

Envie de courir hors des sentiers battus ! Nos sorties running et découverte vous offrent l'opportunité de profiter, à la fois, d'une pratique originale et dépaysante du running et d'une sortie « touristique » et conviviale entre amis ou en famille.

RUNNING ET DÉTENTE A BRUGES


Running

Inclus

- Le transport en autocar de grand tourisme
- L'assurance assistance rapatriement
- parcours de running
- L'entrée à la piscine
- L'itinéraires de visite de la ville
- Un accompagnateur présent pendant toute la journée

Non Inclus

- les repas
- les dépenses personnelles
- les entrées non mentionnés
- l'assurance annulation
- la formule petit déjeuner à bord de l'autocar (3€/ pers)

Bon à savoir

PARCOURS DE RUNING

Nombre de parcours : 3 à 4 parcours de running par sortieLongueur des parcours : de 9 à 15 km (selon destination)Temps de parcours : de 45 minutes à 1 h 30 (selon niveau)Cadre des parcours : parcs, bois, plage, dunes et milieu urbain (selon destination)Surface des parcours : asphalte, pavés, terre, sable (selon destination)Dénivelé des parcours : faible à nul **Outil de suivi des parcours** : application gratuite GPS Open Runner

Cette application permet à chaque

Prix par coureur	Prix par non coureur
à partir de 38€*	à partir de 29€*

* en basse saison - sur la base de 60 payants minimum

Après la phase de running, les coureurs sont tous conduits à une piscine locale pour se doucher et se changer.

Pendant les phases de running des coureurs, les « non coureurs » éventuels inscrits à la sortie entament la visite de la destination choisie.A cet effet, Nous mettons à disposition de tous les ; des itinéraires de des villes de spécialement conçus pour faciliter et optimiser leurs visites.

Chaque inscrit « non coureur » peut donc, s'il le souhaite, partir découvrir la ville en solo en attendant d'être rejoint par son « compagnon de sortie coureur ». Il peut également se joindre


@AdobeStock


©Jan Darthet

notcar
Fiche et réservation sur notre site
www.notcar.fr

* Tarifs TTC variables en fonction du nombre de participants et/ou de la date du voyage. Pour plus de détails ou pour un programme sur mesure nous consulter.